

NÁVOD K POUŽITÍ

Přečtěte si před prvním použitím pozorně tento návod k použití. V případě dalších otázek se obraťte na svého lékaře, nebo lékárníka.

Výrobce: NeilMed ® PHARMACEUTICALS, INC. 601 AVIATION BVLD, Santa Rosa, CA 95403 USA

SINUS RINSE Isotonic / Kids / Hypertonic NeilMed – proplach dutin

Obsah balení Sinus Rinse Isotonic (Kids):

- 1x promývací lahev 240 ml/120 ml
- 1x uzávěr s hadičkou
- 1x až 60x sáček (dle typu balení) - směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného - čistota 99 % a více
- edukační brožura

Neobsahuje konzervační látky. Isotonické nebo Hypertonické. pH neutrální.

Obsah balení Hypertonic Sachets 70:

- 70 sáčků - směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného, čistota 99 % a více

1 sáček Hypertonic rozpuštěný ve 240 ml vlažné, destilované nebo převařené vody = hypertonický roztok

1 sáček Hypertonic rozpuštěný ve 480 ml vlažné, destilované nebo převařené vody = isotonický roztok

Co je výhodou SINUS RINSE?

Určitý stupeň produkce hlenu v nosních a vedlejších dutinách nosních je normální. Alergie a infekce však způsobují jeho nadměrnou produkci a z nosu odkapává hlen. Pokud provedete proplach nosní dutiny, vypláchnete jednak nadbytečný hlen, ale i alergeny způsobující podráždění (pyly, částecy prachu, bakterie, polutanty) a tak zmírníte zánět sliznice. Sliznice pak může lépe bojovat s infekcí, alergiemi a příznaky obtíží se zmírnit.

Pomáhá odstranit:

- nosní příznaky při alergii a senné rýmě
- nosní příznaky při nachlazení a chřipce
- tlak ve vedlejších dutinách a pocit ucpaní nosu
- alergie způsobené pracovním a domácím prachem, kouřem, zvířecími chlupy, trávou, pyly, kouřením
- odkápávání z nosu
- nosní příznaky u pacientů se spánkovou apnoe léčených metodou nazální přetlakové ventilace (CPAP)
- potíže způsobené tvorbou hustého nazálního hlenu při cystické fibróze a syndromu nepohyblivých řasinek

Návod na použití SINUS RINSE

1. Umyjte si ruce. Naplňte čistou lahev vlažnou destilovanou, filtrovanou, nebo dříve převařenou vodou až po vyznačenou rysku. Můžete ohrát vodu v mikrovlnné troubě, maximálně však na 5 - 10 sekund abyste se vyhnuli přehřátí vody a následnému zničení lahve a opaření Vašich nosních dutin.
2. Odstrihněte roh sáčku a nasypete jeho obsah do lahve. Pevně zašroubujte uzávěr, na otvor v uzávěru položte prst a jemně zatřepete lahvi tak, aby došlo k rozpuštění prášku.
3. Postavte se před umyvadlo, nakloňte se do polohy, která je Vám pohodlná a skloňte hlavu. Mějte otevřenou pusou, nezadržujte dech a přiložte pohodlně uzávěr k nosnímu otvoru. JEMNĚ ZMÁČKNĚTE LAHEV a držte, dokud nezačne tekutina vytékat z OPACNĚ nosní dírkou. Některá tekutina může rovněž vytéci z pusy. Pro dokonalé promytí se doporučuje mačkat lahev tak dlouho, dokud není spotřebován ¼ až ½ lahve (60ml až 120 ml, tzn. 2 OZ až 4 OZ viz značení na lahvi).
4. Velmi jemně se vysmrkejte, bez nadměrného mačkání nosu tak, abyste se vyhnuli tlaku na ušní bubínky. Pokud to tolerujete, lehce popotáhněte nosem - jednou, nebo dvakrát, což pomůže vyčistit zadní plochu nosohltanu. Občas se může trochu roztoku dostat do hrdla a je nutno ji vyplivnout ven. Abyste odstranili jakékoliv zbytky roztoku, jemně se znovu vysmrkejte, přičemž držte hlavu nakloněnou dopředu a na opačnou stranu, než je nosní dírka, kterou jste právě promývali.
5. Nyní opakujte kroky 3 a 4 při použití opačné nosní dírkou.
6. Umyjte lahev i víčko dle instrukcí viz kapitola „Údržba a dezinfekce lahve“ a osušte lahev i uzávěr s hadičkou papírovou utěrkou.

Údržba a dezinfekce lahve

Je velmi důležité udržovat lahev čistou bez jakékoliv kontaminace.

Lahev NeilMed SINUS RINSE

Provedte rutinní prohlídku lahve. Pokud najdete jakékoliv barevné změny na lahvi, pokuste se lahev důkladně umýt. Pokud tyto barevné změny nejsou odstraněny, nebo pokud zjistíte v lahvi trhlínky, lahev je potřeba vyměnit za novou. Doporučuje se užívat jednu lahev po dobu maximálně 3 měsíce.

Důrazně doporučujeme, abyste následující kroky vykonali po každém použití láhve:

1. Omyjte lahev a víčko s hadičkou pod tekoucí vodou. Naplňte lahev dříve převařenou, destilovanou, nebo balenou vodou.
2. Přidejte dvě kapky mycího roztoku na nádobí nebo dětského šampónu.
3. Zašroubujte uzávěr, na otvor položte prst a energicky lahev protřepte.
4. Pevně lahev zmáčknete tak, aby mýdlová voda vyčistila i vnitřek hadičky a uzávěru. Lahev vyprázdněte.
5. Vymyjte vodu s detergentem z lahve, hadičky i uzávěru a položte vše na papírovou utěrku. Nechte oschnout.

Mytí v myčce

I když je lahev odolná a v myčce by se mít dala, přesto tento postup nedoporučujeme. Vodní trysky neumyjí důkladně zúžení hrdla a lahev nebude dokonale vyčištěna. Další metodou čištění lahve je použití bílého vinného octa nebo isopropyl alkoholu (70 %) následované kompletním promytím, které je popsáno výše.

Dezinfekce v mikrovlnné troubě

Promyjte lahev tak, jak je popsáno výše, vytřepte zbytek vody, dejte lahev a uzávěr s hadičkou na 1,5 až 2 minuty do mikrovlnné trouby. Tento postup dezinfikuje celé zařízení.

Varování (přečtete před prvním použitím)

Dříve než prvně použijete zdravotnický přípravek Sinus Rins, zkontrolujte víčko, hadičku i lahev samotnou. Pokud objevíte trhlínu, prosím kontaktujte svého dodavatele a žádejte o výměnu. Musíte dodržovat výše popsaný postup údržby a dezinfekce lahve. Lahev Sinus Rinse je určena pouze k nosním promyváním. Nepoužívejte ji k jiným účelům.

K promytí používejte pouze originální sáčky značky NeilMed. Tyto sáčky obsahují směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v nejčistší kvalitě. Promývání obyčejnou vodou může vést k těžkému pálení. Používejte pouze vlažnou destilovanou, filtrovanou, nebo převařenou vodu. Nepromývejte, pokud máte úplně ucpaný nos, uši, nebo máte ušní infekci. Ponechte si tento návod k použití, obsahuje důležité informace.

Doporučujeme promývat 1 hodinu před usnutím, abyste se vyhnuli jakémukoliv odkapávání zbytku tekutiny do hrdla. Nedoporučujeme užívání promytí u dětí, či dospělých, kteří mají vrozené či získané fyzické nebo mentální omezení. Používejte u dětí od 4 let věku. Pokud je Vaše dítě mladší 4 let, konzultujte vhodnost užití s ošetřujícím lékařem. Dospělí by si měli pozorně přečíst návod k užití dříve, než přistoupí k aplikaci přípravku u dětí.

Chraňte před dětmi. Nepolykejte tekutinu, nicméně pokud jste tak již učinili, nemělo by dojít k poškození zdraví, neboť množství sodíku v jednom loku je zanedbatelné.

Pacienti, kteří z nějakého důvodu nemohou stát, nebo se nahýbat nad dřez, by NEMĚLI UŽÍVAT tento přípravek. Doporučujeme NEPOUŽÍVAT přípravku u pacientů upoutaných na lůžko nebo těžce oslabených.

Tipy jak se vyhnout nepříjemným pocitům v uších během promývání

Pokud jste prodělali ušní operaci, konzultujte užití se svým lékařem.

Nepoužívejte, pokud máte ucpané uši nebo ušní infekci. Promývejte vlažnou vodou. Během promývání mějte pootvěřená ústa a ne-zadržujte dech. Během promývání se předkloníte a nakloňte hlavu na stranu. Pokud chcete začít s promýváním, jemně zmáčknete lahev, nemačkejte ji silou. Přestaňte promývat, cítíte-li tekutinu blízko uší. Důležité: vždy se jemně vysmrkejte.

Jak se vyhnout nečekanému odkapávání po promývání

Zřídka kdy, zvláště jste-li po operaci dutin, může se tekutina hromadit ve vedlejších a nosních dutinách a poté ještě hodiny po promytí odkapávat z nosních dírek ven. Abyste se zbavili tohoto neškodného, avšak nepříjemného jevu, doporučuje se po promytí udělat ještě jeden krok. Nakloňte se dopředu s hlavou pootočenou na stranu a jemně se vysmrkejte. Potom hlavu pootočte na druhou stranu a znovu se vysmrkejte. Tento proces můžete několikrát zopakovat. Tím se zbavíte jakýchkoliv zbytků tekutiny a hlenu v nose. Pokud máte opakované potíže s odkapáváním, doporučuje se nepromývat před odchodem z domu nebo ulehnutím do postele.

Proč nepoužívat domácí sůl společně s lahví Sinus Rinse

Domácí kuchyňská sůl nemá správnou koncentraci a její užití nevede k předpokládané úlevě, ale může dokonce způsobit ucpaní nosu. Navíc kuchyňská sůl a soda nejsou sloučeniny farmaceutické kvality pro užití v medicíně a mohou obsahovat nečistoty.

NeilMed Sinus Rinse - systém umožňuje promytí velkým objemem solného roztoku od 120ml do 240 ml (8 OZ). Přidáním 1ks sáčku NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získáte isotonický solný roztok. Přidáním 2ks sáčků NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získáte roztok hypertonický, který je pH vyvážený a neobsahuje žádné konzervační látky.

Vlastnosti zdravotnického přípravku NeilMed Sinus Rinse

- přirozená úleva od příznaků alergie, nachlazení a senné rýmy
- uklidňující zavodnění nosu, nepálí, neštípe
- velkoobjemový a nízkotlakový zavodňovací systém pro extrémně efektivní odstranění hlenu a dalších nosních dráždidel
- skýželé pro denní hydrataci a hygienu
- skýželý produkt obsahuje předem připravenou směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného s čistotou 99 % a více
- sáčky NeilMed neobsahují: konzervační látky, jód, gluten, latex, jsou pH vyvážené, isotonické nebo hypertonické
- uzávěr lahve je navržen tak, aby se hodil do každé nosní dírky
- lahev, kterou lze velmi snadno zmáčknout je navržena tak, aby při promývání poskytovala dostatečný, rovnoměrný proud roztoku
- pokud stojíte ve správném postoji, lahev umožní spotřebovat až 95 % roztoku
- výborná metoda promývání nosních dutin, kterou byste měli používat spíše než nazální kortikosteroidy
- doporučováno lékaři pro pacienty po operaci dutin a pacienty léčené metodou nazální přetlakové ventilace
- možno užívat v průběhu těhotenství
- snadno přenosné

Dovozce:

ASCOMED, s. r. o.
Pod Cihelnou 664/6
161 00 Praha 6
Česká republika
Tel.: +420 233 313 578
www.ascomed.cz

Názvy produktů: NeilMed, Sinus Rinse, NasoGel, Clearcanal, NasaMist, Naspira, Neilcleanse jsou registrovanými ochrannými známkami.

Všechny uvedené produkty patří mezi zdravotnické prostředky nehrazené ze zdravotního pojištění. Před použitím přípravku si pozorně přečtete přiložený návod k použití.

EC	REP
----	-----

MDSS GmbH
Schiffgraben 41 30175
Hannover, Germany

